

**Het KOP-model: kortdurende behandeling binnen de generalistische basis-ggz en POH-GGZ**
***Klacht = Omgeving x Persoon***

Het KOP-model is een wetenschappelijk onderbouwde en inmiddels veel in de praktijk ingezet model voor de behandeling van cliënten met milde tot matige psychische klachten. Door de invoering van de POH-GGZ en generalistische basis ggz begin 2014 groeit de behoefte aan kortdurende en bewezen effectieve behandeling voor deze grote groep cliënten. Het KOP-model gaat ervan uit dat klachten het resultaat zijn van de wisselwerking tussen de omstandigheden/omgevingsfactoren van de cliënt en de manier waarop de cliënt op die omstandigheden reageert. De balans tussen belastende omgevingsfactoren (O) en persoonlijk functioneren (P) kan zo ver uit het lood slaan dat er klachten (K) ontstaan: K = O x P.
In vijf stappen begeleidt de POH-GGZ of behandelaar generalistische basis ggz de cliënt bij de aanpak van zijn klachten, met positieve resultaten op korte termijn.

**Doel**
Je leert het KOP-model in de praktijk toe te passen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Toegepast psycholoog, Gedragstherapeut, Arts, POH-GGZ en Sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

**Inhoud**

* Achtergrond en uitgangspunten van het KOP-model
* Triage: indicatiecriteria en instrumentarium ter indicatie voor POH-GGZ, varianten generalistische basis ggz (kort, middel, intensief)
* Klachtanalyse en gezamenlijk met cliënt opstellen behandeldoelen
* Vijf-stappenplan en behandeltechnieken (social learning, psycho-educatie, motiverende technieken, inzet metaforen en gedragsexperimenten)
* Terugvalpreventie en eindevaluatie behandeling

​
De cursus is sterk praktijkgericht. Jouw eigen en door de docent aangedragen casuïstiek wordt gebruikt in oefeningen, waardoor je direct oefent met het toepassen van de stappen van het KOP-model.

**Docent**
Drs. Paul Rijnders - Klinisch psycholoog en psychotherapeut. Ontwikkelaar en auteur KOP-model.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl